ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

03	05	2023	al	25	05	2023

2.2. Nombre del encuentro: Aprendiendo a lo Largo de la Vida - Educación No Formal "Aprendiendo y haciendo"

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Lina Marcela Castellanos Calderon

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar espacios de Educación No Formal empleando estrategias gerogogicas y através de articulaciones interinstitucionales que permitan la estimulación y mantenimiento de habilidades cognitivas, comunicativas y sociales para la adquisición de nuevos aprendizajes acordes a sus gustos e intereses.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1- Garantizar la vinculación de las personas mayores en procesos de Educación No Formal de manera acorde a sus gustos e intereses para propiciar experiencias ocupacionales significativas relativas a sus proyectos de vida.
2- Favorecer procesos de estimulación cognitiva de atención, concentración y memoria y de relacionamiento social que propicien el mantenimiento de habilidades y capacidades para el desempeño ocupacional cotidiano efectivo, autónomo e independiente.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	A partir de las mesas de trabajo realizadas para la construcción del PAI, y a las necesidades identificadas en la población, la línea de atención de educación no formal se subdivide en línea de "aprendiendo y haciendo" y formación en nuevas tecnologías; la primera se enfoca en la ejecución de actividades terapéuticas y psicoeducativas las cuales fomenten el cuidado y mantenimiento de habilidades requeridas para el adecuado desempeño e independencia en las actividades básicas de la vida diaria así como para instrumentales y rutinas de la instiución. En estas actividades se tiene en cuenta la capacidad de desempeño de cada persona mayor, de lo cual se obtienen datos para planeación de actividades. Educación No Formal - "aprendiendo y haciendo" (03/05//2023)10:00 am -11:00 am Educación No Formal - "aprendiendo y haciendo" (17/05/2023) 10:00 am -11:00 am Educación No Formal - "aprendiendo y haciendo" (18/05/2023) 10:00 am -11:00 am Educación No Formal - "aprendiendo y haciendo" (25/05/2023) 10:00 am -11:00 am
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Educación No Formal - Formación en nuevas tecnologías "Aprendiendo y haciendo" (03,17,18,25/05/2023) de manera acorde a las expectativas, gustos e intereses de la población, así como a las expectativas y solicitudes realizadas, se realizan actividades de coordinación visomanual, bilateral, praxis constructiva, atención, memoria, razonamiento, motricidad fina de alcances entre otras; lo anterior se busca mediante la ejecución de actividades lúdicas y dinámicas para las personas mayores las cuales tiene enfoque terapéutico desde la triada de capacidad de desempeño correspondiente al modelo de la ocupación humana; lo anterior se realiza con el fin de mantener destrezas de ejecución y facilitar la ejecución de actividades de interés y de la vida diaria. Durante las sesiones se implementan metodologías como circuitos motores, deportes, estimulación cognitiva y auditiva mediante radionovelas, juegos de stop adaptado según la demanda de los participantes; adicionalmente se realizan actividades de memoria según experiencias de vida.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Educación No Formal - "Aprendiendo y haciendo" (03,17,18,25/05/2023) en esta actividad se finalizó en conversatorio en los cuales se dan a conocer habilidades cognitivas y motoras finas así como la implementación de cada una de estas en el diario vivir, y su uso para actividades de alimentación, baño, vestido y participación; lo que pemite el mantenimiento de niveles de independencia. Así mismo se identifican diferentes percepciones por parte de las personas mayores, en las cuales algunos indican que son actividades de alta complejidad para ellos, por lo cual algunos presentan baja tolerancia a la frustración. Adicionalmente se da claridad sobre la importancia de realizar actividades de estimulación cognitiva y motora fina en sus tiempos libres; esto, debido a que se ha evidenciado sedentarismo, y preferencia por actividades como sopas de letras, mandalas.

Materiales	Humanos
Mesas	Personas Mayores
Sillas	Talleristas
Hojas	Terapeuta Ocupacional
Parlantes	
Proyector	
Esencias	
Centros de computo	
Plastilina	
Flechas en cartón	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Educación No Formal - "aprendiendo y haciendo" (03,17,18,25/05/2023): las actividades se llevan a cabo de manera acorde a la planeación propuesta y lsa necesidades identificadas en la población, sumado a esto, se implementa otra estrategias de educación no formal mediante capacitaciones enfocadas al conocimiento de destrezas de ejecución y se conoce la ocupación como la naturaleza del ser humano y su importancia. Se segmenta al equipo por capacidades lo que permite mejorar el curso de las sesiones y abarcar variedad de temáticas. Se ha visto a los adultos mayores interesados por hacer uso de los centros de computo (En articulación con línea de formación en nuevas tecnologías) de manera individual lo que ha permitido el aprovechamiento de tiempo libre, ejecutando actividades libres, de esta manera se fortalecen procesos cognitivos de memoria, adquisición de nuevos aprendizajes, flexibilidad cognitiva y seguimiento instruccional. Adicionalmente se realiza el préstamo de libros de lectura para realizar este tipo de actividades en sus tiempos libres. (Se adjunta formato)
Se continúa en la indagación de gustos e intereses de los adultos, con el fin de aumentar la participación en este tipo de actividades, que generen mayor sentido y significado en pro de una mejor calidad de vida. Las personas se muestran interesadas y se hace necesario continuar ejectando actividades de ese tipo. Se cuenta con la participación de 35 personas mayores.

Fecha de evaluación del encuentro: 25/05/2023

En constancia de lo mencionado anteriormente firma:			
Maria Mabel Atuesta	CC41690758	Persona mayor	Mabel Varela
Martin David Suarez	CC 3055730	Persona mayor	
Gloria Stella Malagon	CC 51588709	Persona mayor	Gloria Stella Malagón
Fernando Salcedo	CC: 79595023	Coordinador:	
Lina Marcela Castellanos C	CC: 1000855353	Profesional:	
Nombre del profesional que evalúa: Lina Marcela Castellanos Calderon			

Línea de atención: Movilizando capacidades
Actividad PAI: Aprendiendo a lo largo de la vida- Educación no formal
Tipo de registro: Fotográfico






18/05/2023, 10:08:53 a.m.
Transversal 32 24-49
Fusagasugá 252212
Cundinamarca
Colombia


25/05/2023, 10:03:16 a.m.
Calle 24B 24-49
Fusagasugá 252212
Cundinamarca
Colombia

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Registro mensual préstamo de libros Lugar: Hogar San José Saramita Fecha y hora: 01 - 31/05/2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Gustavo murillo		Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		8670796	
2	Jesus merchan.		Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		8670796	
3	Fabio Zoluaga		Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		8670796	
4	Gustavo murillo		Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		8670796	
5	Oscar Infante.		Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		8670796	
6	Jesus merchan.		Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		8670796	
7	Oscar Infante		Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		8670796	
8	Asdrubal Romero		Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		8670796	
9	Gustavo Murillo		Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		8670796	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.